



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

cA.m.M.iniamo nelle Alpi di Ledro **Cima Avez 1895m e la cascata Pra Lavino** **Domenica 15 dicembre 2024**

Suggestiva escursione ad anello in un ambiente selvaggio e poco frequentato lontano dagli itinerari di massa tra i boschi di Cima Tremalzo. L'escursione nella conca e tra i boschi di Tremalzo, per la naturalistica e paesaggistica della valle di Ledro, prevede la salita a Cima Avez, con vista sui monti che circondano la Valle di Ledro, sul Monte Baldo, sul Lago di Garda, sulle Prealpi orientali, le Dolomiti di Brenta e le Alpi Centrali. Scenderemo poi sui prati di Malga Lavino per raggiungere la spettacolare cascata Prà Lavino e Malga Cà de l'Era dove effettueremo la sosta per il pranzo. Risaliremo poi seguendo la mulattiera militare per chiudere l'anello e rientrare al punto di partenza.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO



PUNTO PARTENZA	Passo Tremalzo m	DISLIVELLO	500 m
DIFFICOLTA'	EI (Escursionismo invernale)	TEMPO DI PERCORRENZA	5 ore
INTERESSE	PANORAMICO, NATURALISTICO	NOTE VARIE	PRANZO AL SACCO
EQUIPAGGIAMENTO	DA ESCURSIONISMO INVERNALE (ZAINO, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, MAGLIA TRASPIRANTE, PANTALONI LUNGI DA ESCURSIONISMO INVERNALE, GHETTE, SCARPONI, GUANTI, COPRICAPO/FASCIA, OCCHIALI DA SOLE)		

A seconda dell'innevamento potrebbero essere utili le ciaspole per la progressione fino a malga Lavino.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 EURO
COSTI DI TRASPORTO ESCLUSI



RITROVO ORE 7:00 CARABINIERI S.ZENO BRESCIA
7:30 TORMINI - 7:45 PASTICCERIA NOZZA

Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA Tel.: 3388328830 paola@gardacanyon.it



Eventuale noleggio ciaspole 10€ / ARTVA € 15,00 (fino ad esaurimento)

