



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# **cA.m.M.iniamo nel gruppo del Brenta** **Val Brenta e le cascate Vallesinella**

**Domenica 2 febbraio 2025**

Splendida escursione ad anello di media difficoltà tra la Val Brenta e la Vallesinella. Le due vallate conducono nel cuore delle Dolomiti di Brenta e alla suggestiva Cascata di Mezzo.

L'itinerario, per lo più all'interno del bosco di abeti, talvolta attraversa spazi aperti in prossimità di prati, malghe e radure costeggiando limpidi corsi d'acqua fino alla suggestiva radura di Malga Brenta Bassa. Qui si apre uno scorcio mozzafiato sulle Dolomiti e il Crozzon di Brenta che, con la sua parete ovest, domina la vallata. Il punto più alto dell'itinerario è la suggestiva Cascata di Mezzo di Vallesinella che, d'inverno, forma uno straordinario salto, teatro di emozionanti arrampicate su ghiaccio. Con un piccolo ulteriore dislivello, si può procedere per raggiungere il rifugio Vallesinella, chiuso in questa stagione, che sorge in splendida posizione panoramica con vista sulle maestose cime del Gruppo di Brenta e le Cascate Alte. Tornati sui nostri passi, seguendo una mulattiera innevata nel bosco, si chiude l'anello e si torna al punto di partenza.

**ITINERARIO ESCURSIONISTICO INVERNALE**

<b>PUNTO DI PARTENZA</b>	Ex Vivaio del Brenta 1170 m	<b>DISLIVELLO</b>	500 m / 650 m
<b>DIFFICOLTA'</b>	El Escursionismo Invernale	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	5 ore
<b>INTERESSE</b>	PANORAMICO, NATURALISTICO	<b>NOTE VARIE</b>	PRANZO AL SACCO
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	DA ESCURSIONISMO INVERNALE (CIASPOLE, KIT ARTVA, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, MAGLIA TRASPIRANTE, PANTALONI LUNGI DA TREKKING INVERNALE, GHETTE, SCARPONI, GUANTI, COPRICAPO/FASCIA, OCCHIALI DA SOLE, ZAINO, BORRACCIA, VIVERI)		



**RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO CARABINIERI VIA SAN ZENO ORE 6:30**  
**TORMINI ORE 7:00 - NOZZA BAR ANGOLO 23 ORE 7:15**

**Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**



**PAOLA Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**  
**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 20,00**  
**€ 15,00 con tessera Gardacanyon**

**Eventuale noleggio ciaspole 10€ / ARTVA 15€ (fino ad esaurimento)**



Itinerario adatto alla pratica scialpinismo – giornata con GA Davide Brighenti  
Costo individuale scialpinismo € 80,00 (minimo 5 pax) – escluso noleggio Artva, sci, pelli e scarponi