



C.A.m.M.iniamo nel Parco Alto Garda Bresciano

I panorami dal sentiero delle 3 Croci di Costa di Gargnano

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

Itinerario molto vario, partendo dalla frazione più distante e isolata di Gargnano, seguendo le antiche mulattiere per scoprire i minuscoli nuclei abitati che formano la frazione di Costa e raggiungere i punti più panoramici a quota 1105 m, percorrendo il sentiero delle 3 Croci e quello che sale al Monte Pra 992 m. Passo dopo passo, potremo identificare la vegetazione che ricopre i pendii del Monte Penni e conoscere da vicino le attività legate allo sfruttamento del bosco e dei pascoli. Camminando sul sentiero che aggira il Monte Pra, che attraversa vecchi carbonili, scenderemo alla località Casali per ammirare il lago di Valvestino, incastonato come uno smeraldo tra le bianche rocce calcaree alternate alla rossa scaglia lombarda. Effettueremo la deviazione che conduce al piccolo agriturismo per conoscere Flavia e il mondo delle erbe spontanee commestibili. Dopo la sosta, torneremo sui nostri passi e saliremo transitando dalle Frazioni di Rocca, Torrazzo e Mignone, con una deviazione lungo il sentiero botanico, fino a tornare al punto di partenza nei pressi della Chiesa.

PARTENZA: Costa di Gargnano

DISLIVELLO: 600 m

DIFFICOLTA': E

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

INTERESSI: PANORAMICO, NATURALISTICO

EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO – ZAINO – PRANZO AL SACCO. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:
10,00 € (degustazione inclusa)
SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO A4 BS CENTRO ORE 7-CAFFE' VALENTINO SALO' ORE 7:30
- GARGNANO Piazzale ex Caserma Magnolini ORE 8:30

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



Paola Menegato

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

