



Trekking in Sicilia sulla Via Francigena da Palermo a Messina

Dal 28 ottobre al 5 novembre 2023

La Sicilia è un'isola che lascia senza fiato: mille sono i luoghi che meriterebbero una visita, impossibili da vedere tutti in 9 giorni! Il trekking proposto sarà pertanto solo un piccolo "assaggio" delle tante bellezze naturali, storiche, culturali che quest'isola può offrire. Percorreremo insieme 7 tappe di quella che viene definita "la regina" fra le Vie Francigene di Sicilia, che si sviluppa tra Palermo e Messina, in 20 tappe totali, lungo le distese dell'Appennino Siculo, tra Madonie, Nebrodi e Peloritani, tra i parchi e le riserve orientali dell'isola, alla scoperta della via percorsa dai Normanni, dai pellegrini diretti in Terrasanta e dai viandanti moderni. **Ogni tappa sarà una piacevole scoperta.** Con la lentezza permessa dal viaggiare a piedi, si scoprirà il cuore di un'Italia bellissima e poco conosciuta. Il trekking non presenta particolari difficoltà tecniche, ma richiede comunque un discreto allenamento a camminare per più ore su varie tipologie di terreno. E dedicheremo una giornata per salire fino ai **crateri sommitali dell'Etna**, camminando in questo incredibile ambiente lunare, accompagnati dall'esperienza e professionalità delle Guide Alpine e Vulcanologiche, per scoprire tutti gli interessanti aspetti di questo vulcano e della vegetazione che troveremo lungo i suoi pendii. Ci sposteremo infine a **Catania** per visitare la città, magari per fare un bagno e per prendere il volo per rientrare in Italia, con l'idea di tornare presto per visitare le altre mille bellezze di questa incredibile isola!



Difficoltà : Escursionistica - Tappe Trekking (i tempi si intendono soste escluse):

1° giorno: Volo Orio-Palermo - transfer – Eremo di San Felice – Caccamo (disl. 618 m - 12 km – 4h)

2° giorno: Caccamo – Montemaggiore Belsito (dislivello 681 m – 16,6 km - 6h)

3° giorno: Montemaggiore Belsito - Caltavuturo (dislivello 1156 m – 19,3 km - 7h)

4° giorno: Caltavuturo – Polizzi Generosa (dislivello 734 m – 12,6 km - 5h) – bus Petralia Sottana

5° giorno: Petralia Sottana – Gangi (dislivello 755 m – 15,5 km - 6h)

6° giorno: Gangi – Nicosia (dislivello 783 m – 22,6 km - 8h) – transfer Troina

7° giorno: Troina - Cesarò (dislivello 570 m – 20 km - 7h) – transfer Randazzo

8° giorno: Randazzo – trasferimento al rifugio Sapienza e salita sull'Etna (primo tratto con impianti e Jeep)

9° giorno: trasferimento a Catania – visita città e volo di rientro

RITROVO: PARCHEGGIO VIA SAN ZENO BRESCIA – orario da definire in base al volo

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 800,00 €

(esclusi i costi di viaggio, trasferimenti interni, trasporto bagagli, pranzi e bevande, funivia e guida Alpina per la salita all'Etna)

MINIMO 8 PARTECIPANTI

ISCRIZIONI ENTRO il 10/10/2023 con caparra di 100,00 €

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



Paola Menegato

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

