



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# CA.m.M.iniamo nel Parco dello Stelvio Lago Nero 2386 m e il Rifugio Valmalza Domenica 25 agosto 2024

Lunga Escursione ad anello nella valle delle Messi nel Parco nazionale dello Stelvio, ricca di fauna, con cervi, caprioli, camosci e marmotte, con partenza dalla località di Sant'Apollonia 1.580 m, a Ponte di Legno. Si segue un'ampia sterrata che la risale fino alla località Case Pradazzo (1.648 metri), con il torrente Frigidolfo a sinistra e si imbecca il sentiero che si addentra nel bosco e sale in modo abbastanza repentino. Usciti dagli alberi, si potrà ammirare il panorama che spazia dal gruppo dell'Adamello fino alla strada del Gavia. Si raggiungono i ruderi delle baite Gaviola e si supera un torrente per poi proseguire sul sentiero del Gallo fino a raggiungere la sterrata che conduce al sottostante Lago Nero, ottimo punto per una sosta, con vista a 360° sulle montagne. Il nostro anello prosegue, nella stessa direzione da cui siamo arrivati, lungo la sterrata, che ben presto diventa un sentiero, a tratti esposto, che richiede più attenzione nella parte iniziale. Con un tratto più facile si raggiunge la conca dove si trova il bivacco Linge 2273 m e si scende nella zona erbosa fino a raggiungere il Rifugio Valmalza. Da qui si continua sulla strada sterrata, circondati da rododendri e abeti e, dopo qualche tornante, si arriva in una zona pianeggiante. Col Frigidolfo alla nostra destra, si supera l'area pic-nic e le varie baite della valle, per tornare al parcheggio. Nei pressi del Lago Nero è possibile incontrare gruppetti di stambecchi, marmotte, aquile, gipeti oltre ai più comuni gracchi alpini e gheppi.

## ITINERARIO ESCURSIONISTICO

<b>PUNTO DI PARTENZA</b>	Sant'Apollonia	<b>DISLIVELLO</b>	850 m
<b>DIFFICOLTA'</b>	E (Escursionismo)	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	6 ore
<b>INTERESSE</b>	PANORAMICO, NATURALISTICO	<b>NOTE VARIE</b>	PRANZO AL SACCO
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	NORMALE DA ESCURSIONISMO (zaino, scarponi da escursionismo, giacca a vento antipioggia, felpa o pile, maglia traspirante, pantaloni da escursionismo, guanti, copricapo) borraccia e viveri - consigliati i bastoni da trekking		



**RITROVI: PARCHEGGIO CASELLO A4 BS CENTRO ORE 6:30 -  
SANT'APOLLONIA ORE 9:00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



**Paola Menegato**

**Tel.: 3388328830**

**[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**

