



# ***cA.m.M.iniamo in Valsabbia*** **Il Sentiero della Resistenza da Mura** **Domenica 1 dicembre 2024**

Escursione ad anello al cospetto della Corna di Savallo, caratterizzata da un'imponente mole costituita da dolomia grigiastra che conferisce un aspetto suggestivo all'ambiente circostante. La lunga escursione si snoda per 18 km dall'abitato di Mura, con tratti mediamente impegnativi e tratti riposanti, attraverso suggestivi boschi e radure, toccando cascine e pascoli, affacciandosi su alture panoramiche, toccando luoghi cari alla Resistenza bresciana e raggiungendo l'accogliente Rifugio degli Amici di Nasego, dove effettueremo la sosta per il pranzo. Lungo tutto il tracciato troveremo targhe commemorative per ricordare i nomi dei caduti per la libertà di Mura, Nasego e Stecle di Noffo. Dopo il meritato riposo, riprenderemo il cammino in discesa, passando dalla cascina Cea, dalla quale ci immetteremo nell'omonima valle che seguiremo fino ad arrivare al caratteristico laghetto di Bongì, alimentato dal torrente Tovere. Con una breve deviazione potremo raggiungere un importante sito archeologico con i resti di antichi forni fusori. Una volta tornati sui nostri passi, chiuderemo l'anello raggiungendo il punto di partenza, che sorge in posizione panoramica, seguendo una facile stradina.

## ITINERARIO ESCURSIONISTICO

**PUNTO PARTENZA:** Mura 687 m (BS)

**DISLIVELLO:** 820 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore

**DIFFICOLTA':** E (Escursionistico)

**INTERESSE:** NATURALISTICO, STORICO

**NOTE VARIE:** PRANZO AL SACCO (possibilità di ristoro presso Rifugio)

**EQUIPAGGIAMENTO:** DA ESCURSIONISMO (ZAINO, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO IDROREPELLENTE, GIACCA IN PILE, PANTALONI LUNGI, SCARPONI, GUANTI, COPRICAPO/FASCIA, OCCHIALI DA SOLE, BORRACCIA CON BEVANDA CALDA, VIVERI)

**RITROVO: BRESCIA PARCHEGGIO CARABINIERI VIA SAN ZENO ORE 7:00**

**TORMINI ORE 7:30 – PASTICCERIA NOZZA ORE 8**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**

**SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO**



**Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**



**Paola Tel.: 338 8328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**

